

DIE 7 BESTEN PASS- UND KOMBINATIONÜBUNGEN

FC Barcelona Training Sessions



ATHANASIOS TERZIS

Athanasios Terzis

DIE 7 BESTEN PASS- UND KOMBINATIONÜBUNGEN

FC Barcelona Training-Sessions



Autor: Athanasios Terzis

Herausgeber: Institut für Jugendfußball, Essen
(www.ifj96.de)

Coverfoto: Firo Sportfoto

Copyright: Institut für Jugendfußball, 2021
Alle Rechte vorbehalten. Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Autors. Weder das Werk noch seine Teile dürfen ohne Einwilligung kopiert, vervielfältigt, in ein Netzwerk eingestellt oder sonst öffentlich zugänglich gemacht werden. Dies gilt auch für Intranets von Schulen und sonstige Einrichtungen wie z.B. Vereine.



Die Grafiken in diesem eBook sind erstellt mit easy Sports-Graphics.
Kostenlose Demo-Versionen auf easy-sports-software.com

Einleitung



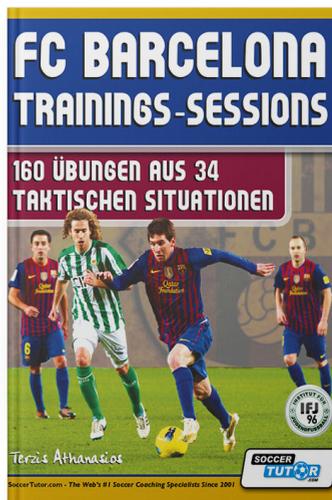
Peter Schreiner und Athanasios Terzis beim Derbystar Jugendtrainer-Kongress

In diesem kostenlosen eBook stellen wir 7 Pass- und Kombinationsübungen aus dem Buch von Athanasios Terzis vor:

FC Barcelona Training Sessions – 160 Übungen aus 34 taktischen Situationen.

Es ist eine sehr interessante Auswahl von Passkombinationen, die im Angriffsspiel von Barcelona regelmäßig genutzt wurden.

Auf der Basis dieser Spielsituationen entwickelte Athanasios Terzis Übungs- und Spielformen, die jeder Trainer nutzen kann, um seine Spieler im Pass- und Kombinationsspiel zu verbessern.





Athanasios Terzis verfolgt folgende Systematik bei der Zusammenstellung der Übungen:

1. Analyse taktischer Spielsituationen des FC Barcelona Videos der „La Liga - Primera Division“.
2. Aus diesen Spielsituation entwickelt Terzis Trainingsformen mit folgenden Schwerpunkten:
 - a) Technische/funktionelle Übungen ohne Gegenspieler
 - b) Taktische Übungen mit Gegenspielern
 - c) Entwicklung von Variationen zu den taktischen Übungen

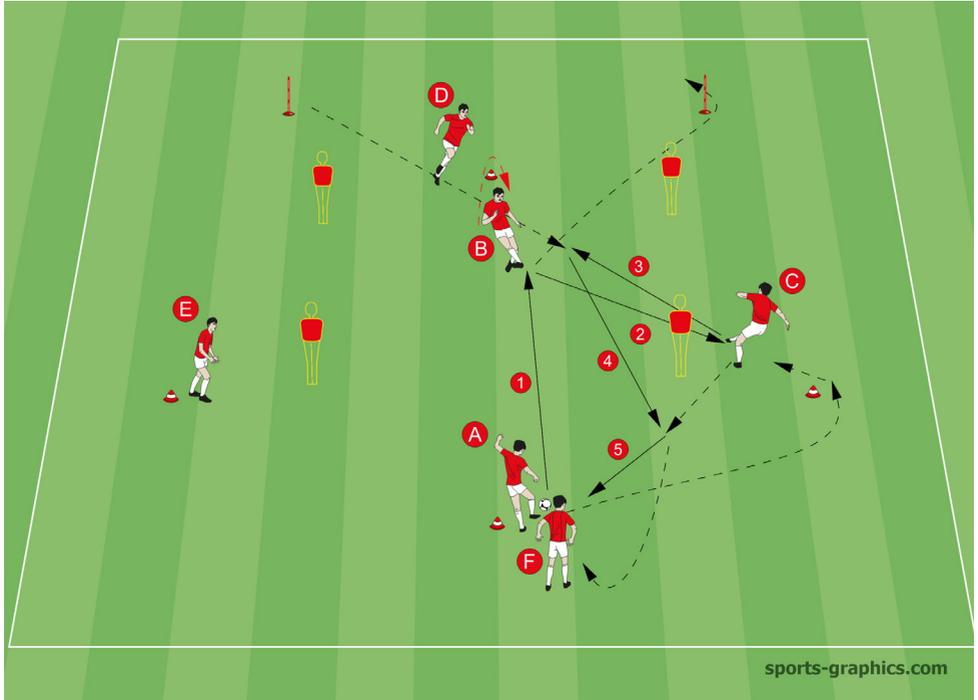
Ich wünsche Ihnen viel Spaß beim Lesen

Ihr Peter Schreiner



ÜBUNGEN

Übung 01 - Passen und Sprinten, um Räume zu schaffen



ZIEL

Schnelle Passkombinationen entwickeln, mit dem Fokus darauf, dass man Räume schafft und Läufe trainiert, um die Pässe zu kontrollieren. Diese Situation tritt normalerweise an den Seitenlinien von Barcelona auf.

ABLAUF

Auf einer Fläche von 20 x 10 Metern werden schnelle Passkombinationen gegen 4 Dummies gespielt.

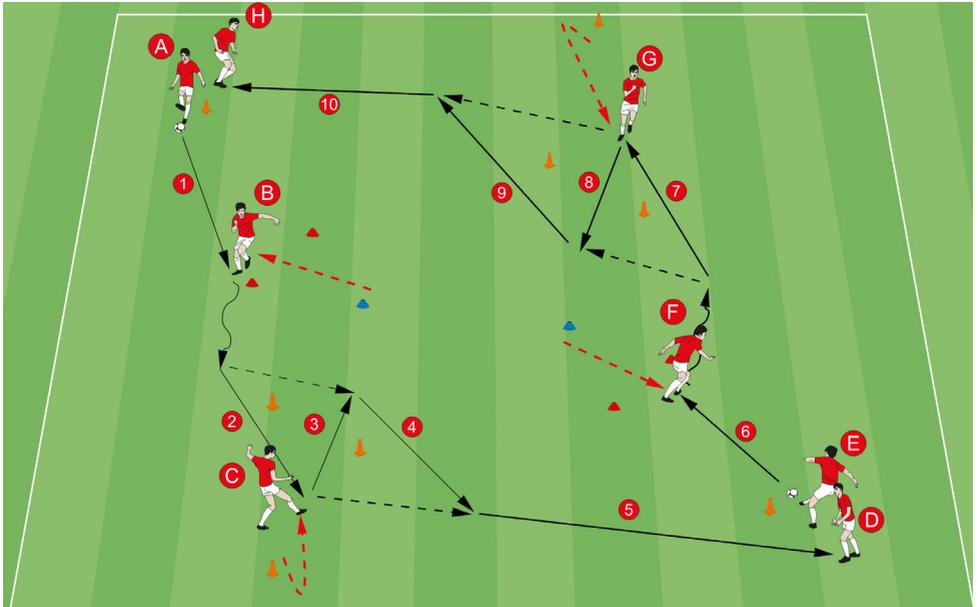
1. A passt den Ball zu B.
2. B spielt zu C und läuft dann um die rote Stange (Raum öffnen).
3. Zur selben Zeit nutzt D den Vorteil des Freiraums aus, der von B geschaffen wurde und C passt in den Lauf von D.
4. D nimmt den Ball von C an (oder passt direkt) und spielt ihn in den Lauf von C.
5. C spielt den Pass zurück zum Start zu A und beide tauschen anschließend die Position.
6. F beginnt eine neue Pass-Sequenz über die linke Seite, wobei der erste Pass zu D geht und wo B und E kombinieren.
7. Danach tauschen F und E die Positionen für die nächste Sequenz.

COACHING PUNKTE

- Die korrekte Körperhaltung (offen) und die Annahme/der Pass (der Fuß, der am weitesten vom Ball entfernt ist) sollte beobachtet werden.
- Wichtig sind Synchronisation von Pass und Sprint/Lauf, damit die Übung auf beiden Seitenlinien flüssig abläuft.



Übung 02 - Kombination – Kontrolle von Pässen in den Lauf aus der Drehung



ZIEL

Auf einer Fläche von 30 x 30 Metern führen die Spieler eine Kombination aus, in der sie Pässe in den Lauf aus einer Drehung verarbeiten sollen.

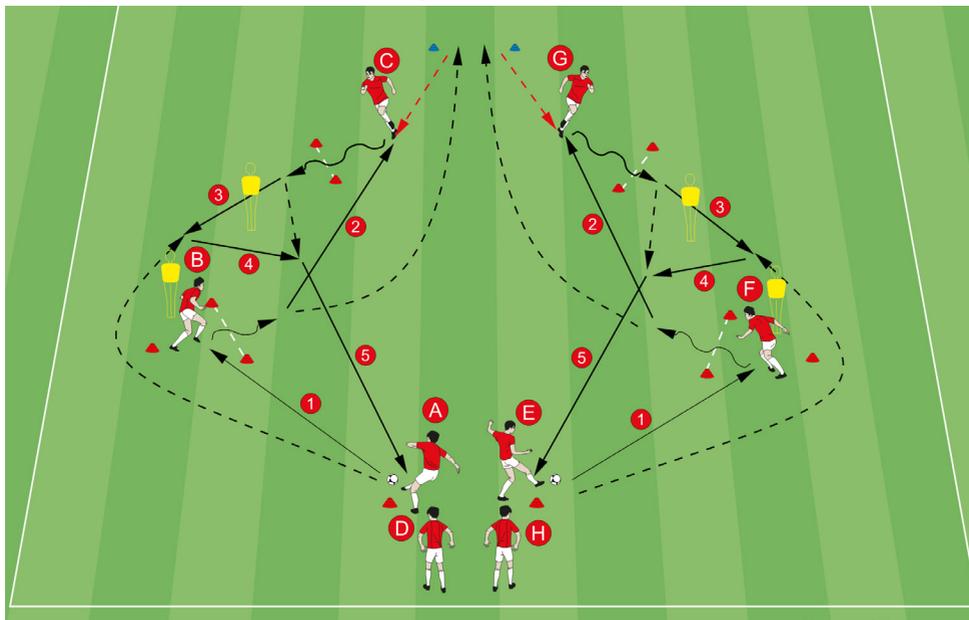
ABLAUF

1. Spieler A und E spielen jeweils zu B und F, sobald sie durch die beiden roten Hütchen gelaufen sind.
2. B und F nehmen den Ball in einer halben Drehung an und spielen ihren Pass zu C und G.
3. Diese Spieler haben schon einen Lauf gemacht und die Hütchen hinter ihnen berührt, bevor sie einen Pass in den Lauf erwarten.
4. B und F passen in den Lauf von C und G.
5. Danach passen C und G zum Start der anderen Gruppe zu D und H.
6. Alle Spieler bewegen sich auf die nächste Position (A zu B, B zu C und C zu D). Die Sequenz beginnt erneut mit D und H.

COACHING PUNKTE

- Hohe Qualität bei der Drehung und den Pässen.
- Passgenauigkeit, Passschärfe und gute Kommunikation sind die Schlüsselemente für diese Übung.
- Gutes Timing zwischen Pässen und Läufen der beteiligten Spieler.

Übung 03 - Kombinationsspiel mit Hinterlaufen



ZIEL

Kombinationsspiel mit Direktspiel und Hinterlauf entwickeln.

ABLAUF

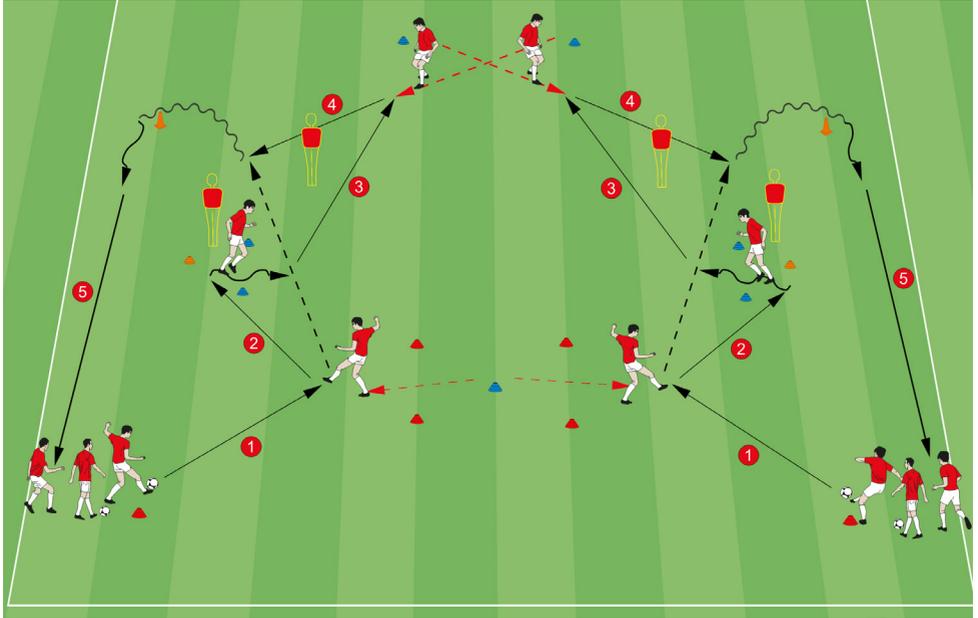
Auf einer Fläche von 30 x 30 Metern läuft diese Übung, um den ersten Ballkontakt und das Kombinationsspiel nach Hinterlaufen zu verbessern.

1. Spieler A und E spielen jeweils zu B und F und hinterlaufen sie.
2. B und F nehmen den Ball mit einem richtungsgebenden Ballkontakt mit der Innenseite zwischen den 2 Hütchen an, um sich von ihrem Gegenspieler zu lösen (Dummies).
3. B und F passen zu Spielern C und G, die im richtigen Moment entgegenkommen, um ihn anzunehmen oder mit dem ersten Kontakt zu A und E passen, die hinterlaufen haben.
4. A und E passen in den Lauf von C und G.
5. C und G passen nach einem Doppelpass mit A und E zum Anfangspunkt zu D und H.
6. Alle Spieler bewegen sich zur nächsten Position (A zu B, B zu C, C zu D). Spieler D und H beginnen die Sequenz erneut.

COACHING PUNKTE

- Die Genauigkeit und die Schärfe der Pässe müssen korrekt sein.
- Die Spieler sollten einen guten richtungsgebenden ersten Ballkontakt ausführen, um den Ball an den Dummies vorbei zu dribbeln.

Übung 04: Den Raum geschickt mit dem ersten Kontakt nutzen



ZIEL

Den ersten Ballkontakt zusammen mit Passen und Läufen entwickeln.

ABLAUF

Auf einer Fläche von 40 x 40 Metern zielt diese Übung darauf, den ersten Ballkontakt zusammen mit dem Passen und den Läufen in den freien Raum in einer Kombinationsübung zu verbessern.

1. Spieler A (links und rechts) spielen jeweils zu B (sobald sie durch die 2 Hütchen gelaufen sind).
2. B spielen zu Spielern C und laufen in den freien Raum hinter die Dummies.
3. Die neuen ballführenden Spieler machen einen richtungsgebenden ersten Ballkontakt in die nach innen durch die blauen Hütchen und passen zu den Spitzen, die im richtigen Moment loslaufen, um Unterstützung auf der anderen Seite zu bieten und zu B passen.
4. B nehmen den Ball an, dribbeln um die Hütchen und passen zur Anfangsposition (E).
5. A laufen zu B und B zu C und C hinter die Spieler D.

COACHING PUNKTE

- Die Genauigkeit und die Schärfe der Pässe müssen korrekt sein.
- Vergewissern Sie sich, dass die Spieler mit ihren Mitspielern kommunizieren und dass die Köpfe oben sind.

COACHING PUNKTE

- Die korrekte Körperhaltung (öffnen) und das Passen mit dem hinteren Fuß sollten beobachtet werden.
- Der annehmenden Spieler muss den zweiten Pass gut vorbereiten, damit ein Pass mit dem ersten Ballkontakt gespielt werden kann.
- Der Rhythmus und das Timing der Bewegungen, zusammen mit präzisen Pässen ist der Schlüssel.



Taktische Situation der nächsten Übung

DER ANGREIFER LÄSST SICH TIEF FALLEN, UM IN BALLBESITZ ZU BLEIBEN

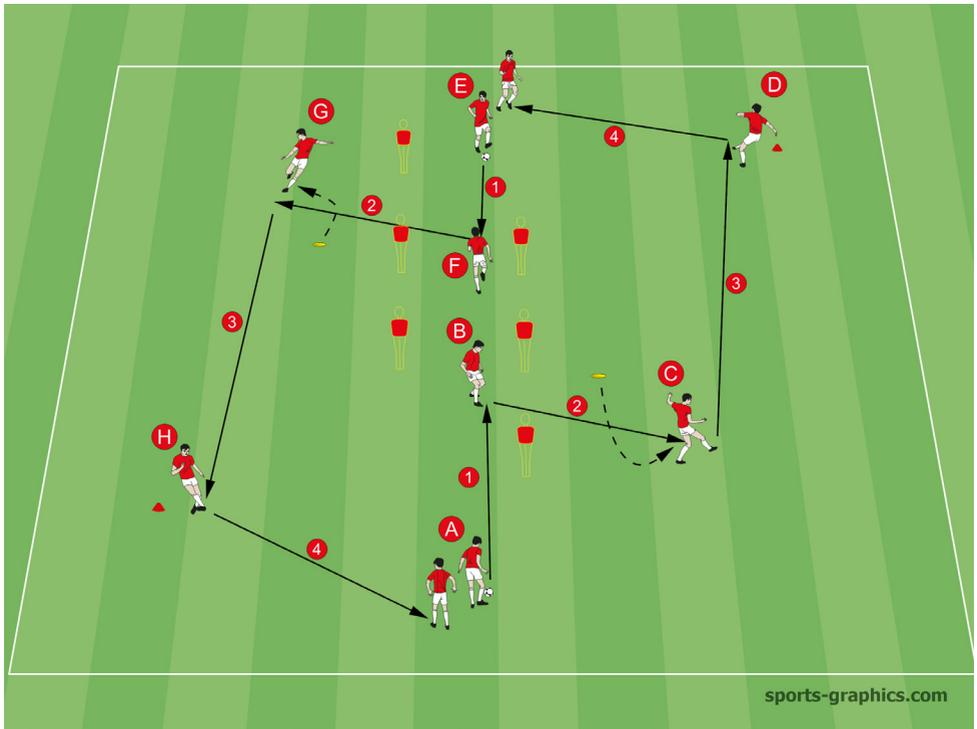
Es gab Zeiten in der Angriffsphase von Barcelona, da haben sich die Angreifer zurückfallen lassen, um einen zahlenmäßigen Vorteil im Mittelfeld zu schaffen. Das führte zu einer weiteren Passoption für den ballführenden Spieler und half der Mannschaft dabei, den Ball zu halten.

Die Spieler, die sich zurückfallen ließen, wurden oft als „Bindespieler“ genutzt, um den Ball zu den Spielern zu bekommen, deren Passwege zugestellt waren.

Der Angreifer (Messi – 10) ließ sich im richtigen Moment zurückfallen, um eine weitere Passoption anzubieten und wird zum „Bindespieler“, damit der Ball zu einem der Mittelfeldspieler gepasst werden kann.



Übung 06 - Tief fallen lassen, um den Ballbesitz im Mittelfeld zu sichern



ZIEL

Wir bringen den Angreifern bei, sich tief zurückfallen lassen, um eine Überzahl zu schaffen und dabei zu helfen, den Ball im Mittelfeld zu halten.

BESCHREIBUNG

Auf einer Fläche von 30 x 40 Metern beginnt diese Übung mit A und E, die jeweils einen Ball haben.

1. A und E dribbeln mit dem Ball kurz an, während ihnen Spieler B und F entgegenlaufen und Spieler C und G sich öffnen, um mögliche Passoptionen zu bieten (sie sollen eine richtige Körperhaltung einnehmen).
2. Sobald sich B und F hinter die 2 Dummies haben zurückfallen lassen, nehmen sie den Pass von A und E an und passen ihn jeweils zu C und G.
3. C und G spielen den Ball zu D und H und passen den Ball zu den Anfangspositionen.

Während die anderen Spieler kombiniert haben, stimmen A und E ihre Läufe auf die andere Seite zeitlich gut ab, um sich hinter die 2 Dummies zurückfallen zu lassen und den Ball anzunehmen. Dann wiederholen sie die gleiche Passequenz.

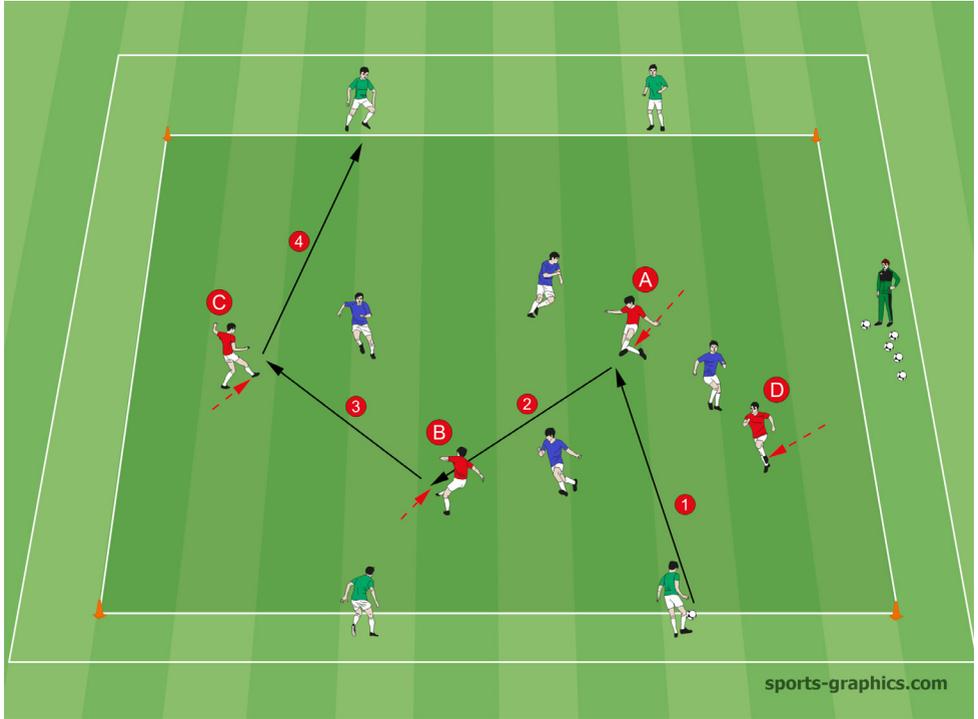
Genau wie A und E laufen alle anderen Spieler zur nächsten Position (B zu C, C zu D, D zum Start).

COACHING PUNKTE

- Der Spieler, der sich zurückfallen lässt, sollte eine richtige Körperhaltung anwenden, um einen Direktpass zu ermöglichen.
- Die Pässe und Läufe (insbesondere das Zurückfallen für die Annahme) müssen gut synchronisiert werden.



Übung 07 - Spielform auf Ballbesitz zwischen Zielspielern



ZIEL

Seitenwechsel durchführen und dabei korrekten Körperhaltungen einnehmen und in Ballbesitz bleiben.

ABLAUF

1. Die Mannschaften spielen 4 gegen 4 (+4 neutrale Spieler) auf einer Fläche von 25 x 35 Metern.
2. Die 2 Mannschaften im Spielfeld versuchen, in Ballbesitz zu bleiben und den Ball von den neutralen Spielern auf einer Seite zu den Spielern auf der anderen Seite zu spielen (1 Punkt).
3. Die Innenspieler müssen mindestens 2 Pässe spielen, bevor sie zu den neutralen Spielern auf der anderen Seite spielen dürfen.
4. Die ballführenden Spieler versuchen, die korrekten Körperhaltungen einzunehmen (Rauten und Dreiecke), um dem ballführenden neutralen Spieler Passoptionen zu bieten, wodurch das Halten des Balles einfacher wird.
5. Die Innenspieler können den Ball zu den neutralen Spielern zurückpassen, von denen sie den Ball erhalten haben, um einen Ballverlust zu vermeiden.

- Die Außenspieler haben einen Ballkontakt oder müssen innerhalb von 3 Sekunden passen (abhängig vom Niveau der Spieler). Wenn der Außenspieler länger als 3 Sekunden braucht, spielt der Trainer den Ball zur gegnerischen Mannschaft und das Spiel geht dort weiter, wobei sie nun in Ballbesitz sind.

COACHING PUNKTE

- Die korrekte Körperhaltung (öffnen) und die Annahme/der Pass mit dem hinteren Fuß (am weitesten vom Ball entfernt) sollten beobachtet werden.



Zum Autor



Athanasios Terzis ist Autor des Bestsellers: FC Barcelona – Training Sessions und zahlreicher Bücher, die sich mit taktischen Analysen und dem Training der Top-Vereine Europas beschäftigen.

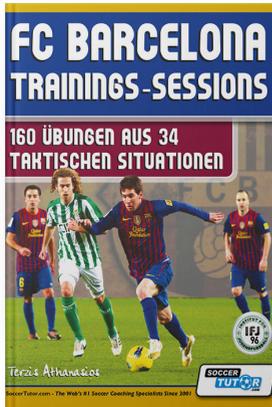
Im Alter von 29 Jahren beendete Athanasios seine Laufbahn als Fußballer in Griechenland, wo er für mehrere Profimannschaften spielte. Er war Cheftrainer verschiedener Semi-Pro-Mannschaften und konzentrierte sich dann auf das Fußballtraining und die Ausbildung von Fußballern. Als technischer Direktor arbeitete Terzis in den Akademien von DOXA Dramas (griechische Fußballliga, 2 Division). Seine Bücher beschäftigten sich mit der Anwendung der Spielsysteme „4-4-3“ und „4-4-2 mit Mittelfeldraute“ und wie Top-Mannschaften diese Systeme anwenden. Als Autor, gewann er den „Antonio Ghirelli“ Preis, für das beste Fußball-Buch in Italien.

Weitere Infos über Athanasios Terzis findest du hier!

<https://ifj96.de/athanasios-terzis>

Mehr Infos

Dir haben die kostenlosen Trainingsformen gefallen? Dann könnten dich folgende Bücher, Videos und Seminare von Athanasios Terzis interessieren!



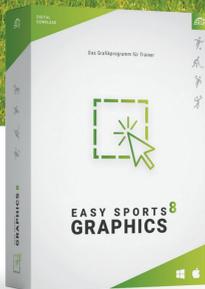
Das komplette Buch/eBook!
ifj96.de/fc-barcelona-training-sessions-buch



Diego Simeone Tactics
 - Atletico Madrid-
 Counterattacking - 4-4-2
ifj96.de/diego-simeone-tactics-counterattacking

SOFTWARE FÜR TRAINER, LEHRER UND AUTOREN!

Bei über 40.000 Trainern weltweit im Einsatz!



easy Sports-Graphics

Das Grafikprogramm für den Fußball!

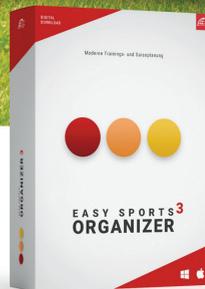
Erstellen Sie professionelle **Sportgrafiken** für Ihre Trainingsplanung, Präsentation, Webseite oder Buch.



easy Animation

Die Software für Sportanimationen

Bringen Sie Ihre **Taktikanalyse, Spielzüge** und **Übungen** auf ein neues Level! Mit Animationen, Inhalte verständlich erklären!



easy Sports-Organizer

Moderne Trainingsplanung

Erstellen Sie Schritt für Schritt einzelne Übungen, **komplette Trainingspläne** oder organisieren Sie die gesamte Saison!



KOSTENLOSE DEMOS AUF
www.easy-sports-software.com



easy Sports-Campus
— Online-Kurse für Trainer!

ONLINE-KURSE FÜR TRAINER

Lerne Neues, erweitere dein Wissen
wann und wo du willst!

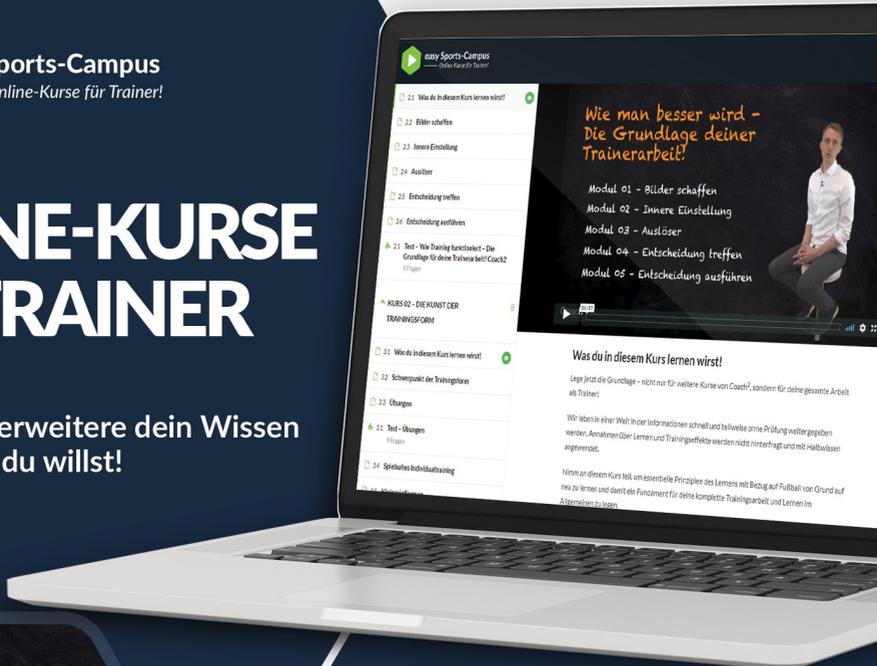
Coach²

Bessere Trainer für bessere Spieler

Die erste **Online-Fortbildung**
für Fußballtrainer mit **Zertifikat!**

6 Kurse, 30 Module,
12 Stunden Videomaterial,
8 Tests!

easysportscampus.com



DIE MODERNE TRAINERFORTBILDUNG



Lerne von Experten!

Experten aus dem Sport vermitteln dir Ihre Trainingsmethoden, Ideen und Konzepte!



Teste dein Wissen!

Alle Kurse enthalten Tests, die dein Wissen auf den Prüfstand stellen!



Zertifizierte Kurse!

Trainer, die Kurse erfolgreich absolviert haben, erhalten ein Abschlusszertifikat!